

MEMORANDUM O SPOLUPRÁCI

KOLKO LÁSKY o.z.,

Sídlo: Rezidenčná ulica 775/43, 900 50 Hrubá Borša

Korešpondenčná adresa: Hlavná 48, 900 50 Hrubá Borša

IČO: 54147336,

Štatutár: Mgr. Silvia Slobodová

registrácia Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky, registračné číslo: VVS/1-900/90-62410

(ďalej len „*Kolko Lásky*“)

a

Názov: Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice

Sídlo: Garbiarska 4, 040 01 Košice

Adresa pobočky, ak je odlišná od sídla: -

IČO: 00696871

Štatutár: Ing. Anton Širgel

Osoba zodpovedná za projekt v ZSS: Miriam Šimková

Komunikačný e-mail: miriam.simkova@sspmk.kosice.sk

(ďalej len „*ZSS*“)

PREAMBULA

1. Kolko Lásky realizuje **Projekt SPOLU – s láskou k aktívnemu starnutiu** (ďalej len „*Projekt*“), ktorého cieľom je podpora aktívneho starnutia a zlepšenie kvality života seniorov prostredníctvom systematického rozvoja a implementácie inovatívnych nástrojov a metód aktivizácie seniorov so zameraním na kognitívne funkcie v zariadeniach pre seniorov, podporených medzigeneračnou spolupracou a dobrovoľníckymi programami.
2. ZSS je zariadenie sociálnych služieb, ktoré sa zapojilo do Projektu, a ktoré má záujem podporovať aktívne starnutie seniorov, implementovať terapeutické a aktivizačné pomôcky a zvyšovať odborné kompetencie svojho personálu.
3. Predmetom tohto Memoranda je úprava podmienok vzájomnej spolupráce strán pri realizácii Projektu. Toto Memorandum slúži ako právny základ pre zapojenie ZSS do Projektu.
4. ZSS berie na vedomie, že Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko.

ČLÁNOK I

ROZSAH A SPÔSOB SPOLUPRÁCE

1. Projekt bude prebiehať v šiestich moduloch podľa harmonogramu projektu, ktorý tvorí Prílohu č. 1 tohto Memoranda (ďalej len „*Harmonogram*“).
2. Koľko Lásky poskytne v súlade s Harmonogramom ZSS rôzne pomôcky a nástroje na aktivizáciu seniorov, ako aj príslušné metodiky a zabezpečí bezplatné online školenia personálu ZSS. Pomôcky zostávajú ZSS ako nástroj na plnenie individuálnych plánov aj po ukončení Projektu.
3. ZSS sa v rámci Projektu zaväzuje najmä aktívne sa zapájať do aktivít Projektu, t.j.:
 - dodržiavať pravidlá a Harmonogram,
 - vyplniť úvodný evaluačný (registračný) formulár,
 - skúšať dodané aktivizačné pomôcky a aplikovať dodané metodiky podľa odporúčaní Koľko Lásky,
 - zabezpečiť účasť min. 1 zástupcu na online vzdelávaníach podľa Harmonogramu,
 - vyplňať formuláre spätnej väzby, ktoré sú súčasťou jednotlivých modulov,
 - zúčastniť sa výstupného online stretnutia,
 - vyplniť výstupný dotazník.
4. V prípade, ak ZSS napriek písomnému upozorneniu zo strany Koľko Lásky nesplní ktorúkoľvek z povinností uvedených v bode 3 tohto článku Memoranda, je Koľko Lásky oprávnené neposkytnúť ZSS ďalšie aktivizačné pomôcky a vylúčiť ZSS z nasledujúcich modulov Projektu, resp. vylúčiť ZSS z účasti na Projekte.
5. ZSS berie na vedomie, že Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko a zaväzuje sa poskytnúť primeranú súčinnosť pri monitorovaní, hodnotení a prípadnej kontrole realizácie Projektu zo strany poskytovateľa nenávratného finančného príspevku alebo iných oprávnených kontrolných orgánov, a to v rozsahu týkajúcom sa jeho zapojenia do Projektu.
6. ZSS súhlasí s použitím anonymizovaných údajov získaných v rámci Projektu na účely vyhodnotenia, merania spoločenského dopadu, spracovania výstupov a prezentácie výsledkov Projektu.
7. ZSS berie na vedomie povinnosti informovania a komunikácie vyplývajúce z financovania Projektu z Programu Slovensko a zaväzuje sa primerane označovať aktivity Projektu v súlade s pokynmi Koľko Lásky.
8. **Poskytnuté metodiky, vzdelávacie materiály a obsah modulov sú duševným vlastníctvom Koľko Lásky a môžu byť využívané výlučne na interné účely ZSS v rámci realizácie Projektu.**

ČLÁNOK II
OSTATNÉ DOJEDNANIA

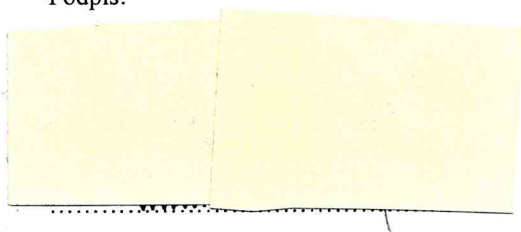
1. Obe strany sa zaväzujú, že neposkytnú, ani nezneužijú žiadne informácie, ktoré sa dozvedeli počas trvania spolupráce na základe tohto Memoranda. Na tieto informácie sa vzťahuje režim utajenia dôverných informácií.
2. Toto Memorandum sa uzatvára na dobu určitú odo dňa nadobudnutia účinnosti tohto Memoranda do skončenia obdobia realizácie Projektu, t.j. do 31.1.2028.

ČLÁNOK III
ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

1. Toto Memorandum sa vyhotovuje v dvoch rovnopisoch, z ktorých každá zo strán obdrží jeden rovnopis.
2. Memorandum nadobúda platnosť a účinnosť dňom jeho podpísania oprávnenými zástupcami oboch strán.
3. Neoddeliteľnou súčasťou tohto Memoranda je **Príloha č. 1 – Harmonogram**.
4. Strany Memoranda vyhlasujú, že si Memorandum riadne a dôsledne prečítali, jeho obsahu porozumeli, ich prejavy sú dostatočne jasné, určité a zrozumiteľné, podpisujúce osoby sú oprávnené k podpisu Memoranda a na znak súhlasu ho podpisujú.

V mene Kol'ko Lásky o.z.

Podpis:



V Hrubej Borši dňa 3.3.2026

**V mene Stredisko sociálnej pomoci
mesta Košice**

Podpis:

.....

V dňa

SPOLU - s láskou k aktívnemu starnutiu

Projekt SPOLU – s láskou k aktívnemu starnutiu zlepšuje kvalitu života seniorov v 200 zapojených zariadeniach sociálnych služieb (ZSS) po celom Slovensku. Prostredníctvom inovatívnych aktivizačných pomôcok, medzigeneračnej spolupráce detí a seniorov a odbornej podpory personálu podporuje aktívne, dôstojné a zmysluplné starnutie.

HARMONOGRAM PROJEKTU:

JANUÁR 2026

ADMINISTRATÍVNA PRÍPRAVA

V priebehu januára zahajujeme administratívnu prípravu projektu, pripravujeme formuláre, vzdelávaciu platformu, metodiky a podklady k jednotlivým modulom.

MAREC/APRÍL 2026

MODUL I. - AKTIVIZAČNÉ POMÔCKY 1

Prvé online vzdelávanie (120min.) pod vedením Mgr. Eriky Richtárikovej, MSc., kde sa budeme venovať **aktivizačným pomôckam**, ktoré Erika vyrába. Následne budú účastníci **dva mesiace** tieto pomôcky podľa odporúčania skúšať a napokon vyplnia krátky **formulár spätnej väzby** k nim, ktoré na ďalšom module krátko aj vyhodnotíme. Pomôcky ostávajú v ZSS ako nástroj na plnenie individuálnych plánov.

AUGUST/SEPTEMBER 2026

MODUL III. - MEDZIGENERAČNÁ SPOLUPRÁCA

Tretie online vzdelávanie (120min.) sa zameria na naše doterajšie skúsenosti s medzigeneračnou spolupracou a odovzdáme účastníkom **metodiky**, ktorá môže pomôcť k osloveniu **lokálnej komunity Vašich ZSS** a zapojeniu **detí z okolitých ZS** do 2. ročníka projektu **Kolko Lásky v sebe máš?** Vzdelávanie povedie odborný garant projektu SPOLU - s láskou k aktívnemu starnutiu, Mgr. Silvia Slobodová, spoluzakladateľka Kolko Lásky o.z.

FEBRUÁR 2027

MODUL V. - FIREMNÉ SPOLUPRÁCE

Cieľom Kolko Lásky o.z. je okrem aktivizácie seniorov aj aktivizácia ľudí na pomoc seniorom, vrátane **firemných spoluprác** a **zapojenie firemných dobrovoľníkov** do tejto pomoci. Firmy si dnes uvedomujú benefity firemnej filantropie a ZSS z toho **môžu získať cennú výpomoc**, napríklad dobrovoľníkov na trávenie času so seniormi, expertné dobrovoľníctvo, alebo fyzickú výpomoc či už s interiérovými alebo exteriérovými prácami. Vzdelávanie vedie Mgr. Silvia Slobodová.

SEPTEMBER 2027

VÝSTUPNÉ DOTAZNÍKY, VYHODNOTENIE

Na záver projektu zrealizujeme **výstupné online stretnutie** (90 min.), na ktorom spoločne zhodnotíme skúsenosti účastníkov so všetkými šiestimi vzdelávacími modulmi, ich **prínos pre každodennú prax**, ako aj spätné väzby k metodikám a distribuovaným pomôckam. Účastníci následne vyplnia **výstupný dotazník**, na základe ktorého získajú **certifikát o absolvovaní vzdelávania**. Výstupy budú využité pri spracovaní záverečnej správy o meraní spoločenského dopadu.

JANUÁR 2028

KONFERENCIA SPOLU

Záverečná Konferencia SPOLU bude **verejným podujatím**, ktoré zviditeľní výsledky projektu, otvorí **diskusiu o systémových riešeniach** a umožní **zdieľanie inšpiratívnych príkladov z praxe**. Predstavíme škálovací model, súbor overených metodík, výstupy z merania dopadu a odporúčania pre ďalšie ZSS, školy a samosprávy. Pozvaní budú **zástupcovia MPSVR SR, samospráv, odborných inštitúcií, partnerských zariadení a komunit**. Konferencia bude platformou pre sieťovanie a **motiváciu ďalších aktérov**, ktorí majú záujem implementovať overený model podpory aktívneho starnutia a medzigeneračnej spolupráce v iných regiónoch Slovenska.

FEBRUÁR/MAREC 2026

PODPIS MEMORANDA, ÚVOD

V tejto fáze oslovujeme vybrané ZSS, s ktorými **podpíšeme memorandum o spolupráci** a vyplnia **úvodný evaluačný formulár**, aby sme vedeli zhodnotiť počiatočný stav úrovne aktivizácie v zapojených ZSS. V priebehu marca **doručíme nástroje z modulu I.** a čaká nás **úvodné online stretnutie** (90min.), kde si predstavíme priebeh projektu.

JÚN 2026

MODUL II - REMINISCENCIA

Na našom druhom online vzdelávaní (120min.) sa budeme rozprávať o **rôznych spôsoboch reminiscenčnej terapie**, napríklad pomocou realistickej bábkiky, reminiscenčnej omalovánky, alebo aj o tom, ako vyrobiť **spomienkový box**. Vzdelávanie bude viesť naša skúsená lektorka PhDr. Zuzana Draková, PhD. Opäť budú účastníci tieto nástroje testovať vo svojich ZSS po dobu dvoch mesiacov a následne vyplnia online spätnú väzbu.

NOVEMBER 2026

MODUL IV. - KOGNITÍVNA AKTIVIZÁCIA

Témou nášho štvrtého online vzdelávania (120min.) budú **rôzne formy práce s pamäťou a mentálnou kondíciou**. Vzdelávanie vedie naša skúsená trénerka pamäti PhDr. Zuzana Draková, PhD. Súčasťou modulu bude **metodika, pracovné hárky aj špeciálna pomôcka** vyrobená presne na tento účel. Účastníci budú dva mesiace tieto nástroje testovať a následne vyplnia online spätnú väzbu, ktorú si v ďalšom module aj krátko vyhodnotíme.

MÁJ/JÚN 2027

MODUL VI. - AKTIVIZAČNÉ POMÔCKY 2

Téma nášho posledného online vzdelávania (120min.) sa bude opäť týkať **aktivizačných pomôcok** pod vedením Mgr. Eriky Richtárikovej MSc. Nástroje, ktoré si predstavíme, budú mať **predpripravené hárky na plnenie individuálneho plánu**, ktoré si aj vysvetlíme. Tieto pomôcky budú účastníci testovať dva mesiace a následne vyplnia formulár spätnej väzby. Týmto webinárom ukončíme všetky vzdelávacie moduly a presunieme sa do fázy vyhodnocovania.

OKTÓBER - DECEMBER 2027

VYPRACOVANIE SPRÁVY O MERANÍ SPOLOČENSKÉHO VPLYVU

Na základe výstupných dotazníkov, spätnej väzby a pozorovaní v praxi **vypracujeme komplexnú správu o meraní spoločenského vplyvu** projektu SPOLU. Správa bude analyzovať **prínosy projektu** pre seniorov, pracovníkov v ZSS, pedagógov aj deti. Hodnotiť sa bude úroveň aktivizácie, implementácia metodík, udržateľnosť aktivít a kvalitatívne posuny v medzigeneračnej spolupráci a firemnej filantropii. Tento dokument bude slúžiť ako **podklad pre záverečnú reflexiu projektu**, ako aj podpora pre jeho ďalšie škálovanie.



PRÍJÍMATEL: KOLKO LÁSKY O.Z.
TRVANIE PROJEKTU: 01/2026 – 01/2028

CELKOVÝ ROZPOČET: 315 593,24 €

FINANCOVANIE ZO STRANY EÚ: 299 813,57 €

OSOBA ZODPOVEDNÁ ZA ZVEREJNENIE: MGR. SILVIA SLOBODOVÁ

PROJEKT JE SPOLUFINANCOVANÝ EURÓPSKOU ÚNIOU V RÁMCI PROGRAMU SLOVENSKO.



Financované
Európskou uniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY